

Принято
Педагогическим советом
«Большекибичинский
Протокол № 1
От «28» августа 2025 г

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ-
детский сад «Кубалек»
Шакирова Р.Ш.

Распорядок дня детей в холодный период года

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, свободная игра, гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Гигиенические процедуры	8.55 – 9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (с перерывом)	9.00-10.40	9.00-10.45	9.00-10.50
Физкультура на воздухе	По расписанию	По расписанию	По расписанию
Самостоятельная деятельность детей	В режиме дня	В режиме дня	В режиме дня
Второй завтрак	10.10	10.10	10.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.40-12.30	11.40-12.30	11.40-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Самостоятельная деятельность			
Проведение игр – занятий по подгруппам. Работа кружков по интересам	По расписанию 15.40-16.00	По расписанию 15.40-16.05	По расписанию 15.40-16.10
Прогулка или предметная, игровая	16.00-17.30	16.05– 17.30	16.10-17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой			